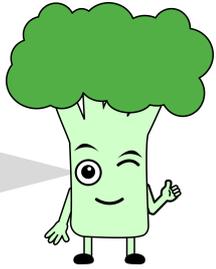




# VERDURE COLORATE

SE OGNI GIORNO MANGI ALMENO 2 PORZIONI DI VERDURA, IL TUO CORPO E' CONTENTO... MEGLIO SE SONO DI COLORI DIVERSI!



- RIORDINA LE SILLABE E SCRIVI I NOMI CORRETTI DELLE VERDURE

DO PO RI MO → \_\_\_\_\_

RA NEL VA LI → \_\_\_\_\_

TE RO CA → \_\_\_\_\_

RO PE NI PE → \_\_\_\_\_

RA SPA A GI → \_\_\_\_\_

NE CHI ZUC → \_\_\_\_\_

- SOTTOLINEA LA VERDURA DI COLORE VIOLA-BLU

RADICCHIO

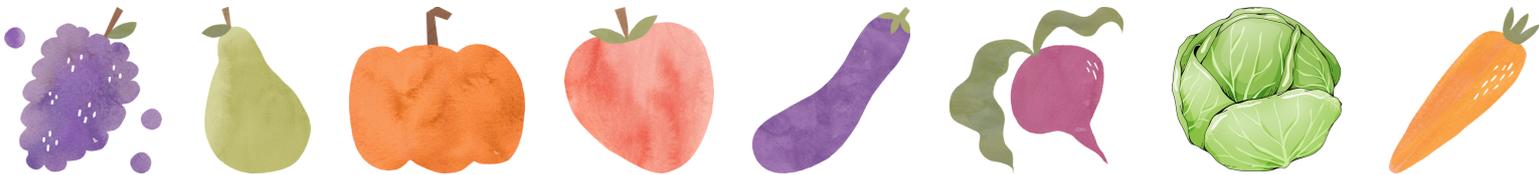
CAVOLFIORE

MELANZANA

FINOCCHIO

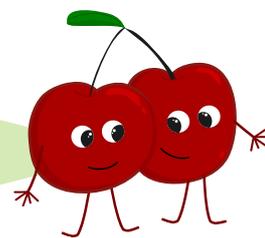
CETRIOLI

INSALATA



# FRUTTA COLORATA

IL TUO CORPO E' CONTENTO SE MANGI ALMENO 3 PORZIONI DI FRUTTA AL GIORNO... ANCORA DI PIU' SE SONO DI COLORE DIVERSO!



- RIORDINA LE SILLABE E SCRIVI I NOMI CORRETTI DELLA FRUTTA

LA GO FRA



-----

BI AL CA COC



-----

GIA CI LIE



-----

NO RI MAN DA



-----

- SCRIVI SOTTO I DISEGNI I NOMI DEI FRUTTI E COLLEGALI AL GRUPPO DI COLORE APPARTENENTE



.....



.....



.....

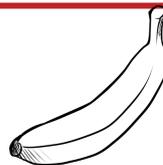
GRUPPO  
BIANCO



.....



.....



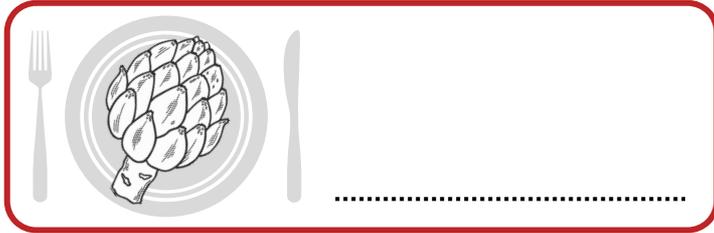
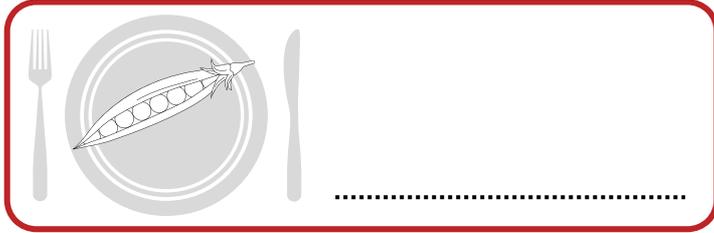
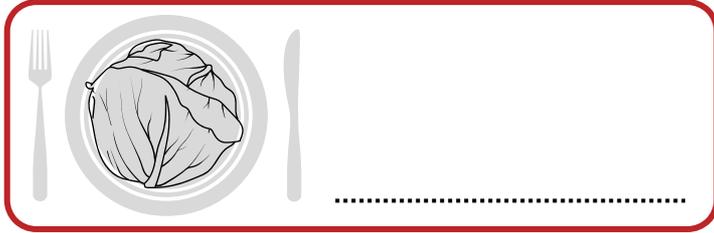
.....

GRUPPO  
VIOLA  
BLU



# COSA C'E' NEL PIATTO?

- SCRIVI I NOMI DEGLI ORTAGGI CHE TROVI NEL PIATTO E SEGUENDO LA FRECCIA SCOPRI A QUALE PARTE DELLA PIANTA CORRISPONDE



FRUTTO

FIORE

FOGLIE

RADICE

GAMBO

SEME



# POCHI o TANTI?

- QUANTE VOLTE AL GIORNO O ALLA SETTIMANA MANGI QUESTI ALIMENTI?

## FRUTTA

- TUTTI I GIORNI
- UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

## VERDURA

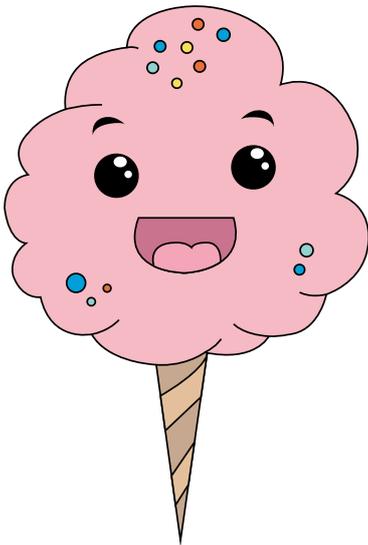
- TUTTI I GIORNI
- UNA VOLTA ALLA SETTIMANA

## PANE, PASTA, RISO, PATATE

- UNA O DUE VOLTE AL GIORNO
- UNA VOLTA ALLA SETTIMANA



- CERCHIA I DUE ALIMENTI CHE NON CONTENGONO ZUCCHERO



TE' FREDDO

CARNE

SUCCHI DI FRUTTA

MERENDINE

UOVA

BIBITE GASSATE